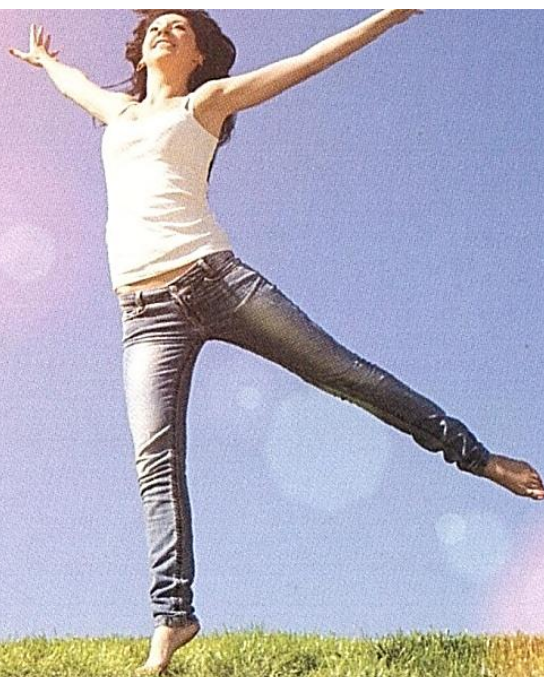


КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ



Омоложение и оздоровление организма - это совокупность разнообразных рецептов и средств, способов и методов, которые приводят к тому, что в Вашем организме естественным способом активируется обмен веществ.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Детоксикация организма:

- ✓ Нормализация работы кишечника:
 - питание с высоким содержанием растительной клетчатки, что способствует нормализации перистальтики кишечника и своевременному удалению отработанных продуктов
 - поддержка нормального микробиоценоза кишечника
- ✓ Нормализация работы печени и усиление ее детоксикационных возможностей. Печень является уникальным органом в организме человека. В печени осуществляется ряд сложнейших химических реакций, в результате которых нейтрализуются вредные соединения и происходят биохимические изменения белков, жиров, углеводов, микро-элементов, витаминов
- ✓ Улучшение выведения токсинов с помощью биосорбентов
- ✓ Потребление достаточного количества чистой качественной воды, не менее 1,5-2 л в сутки

Омоложение организма на клеточном уровне:

- ✓ Обеспечение клеток необходимыми для жизнедеятельности нутриентами: аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, витаминами, минералами
- ✓ Применение природных продуктов, восстанавливающих работу каждой клетки: антиоксиданты, иммунокорректоры.

Восстановление ослабленных органов – посистемное оздоровление

Соблюдение базовых принципов здоровья: сбалансированное питание, достаточная двигательная активность, полноценный здоровый сон, отказ от вредных привычек, оптимизм.

СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ • ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- Если вы будете завтракать каждый день – проживете на 1,1 года дольше, а если вообще хорошо обрабатывать пищу и не забывать мыть руки перед едой – ваша жизнь продлится еще на 0,4 года
- Шоколад продлевает жизнь всем: съедайте каждый день понемножку, и проживете дольше на 1,3 года
- Употребляйте только натуральные и легкие жиры: животные или растительные, и вы можете добавить себе около 3,4 лет жизни
- Свежая рыба – тушеная, вареная и паровая – продлит жизнь еще на 3 года
- Фрукты и орехи также способствуют долголетию: несколько орехов и пять разных фруктов каждый день позволят продлить жизнь в среднем на 4,4 года
- Ежедневный прием фолиевой кислоты, витаминов группы В и кальция поможет прожить в совокупности дольше на 2,1 года, а полностью сбалансированное витаминное питание прибавит еще 3,3 года жизни
- Прогулки по 30 минут каждый день – плюс 1,6 лет; силовые упражнения по 30 минут в неделю – еще 1,7 лет
- Смех также продлевает жизнь очень существенно – от 1,7 до 8 лет
- Нормальный и здоровый сон – 7-8 часов в сутки – и у вас появится шанс прожить на 12 лет дольше!
- Содержание в идеальном порядке зубов и полости рта и регулярное посещение стоматолога – это еще 6,4 года жизни
- Поддержание нормального веса – того, который соответствует вашей природе – плюс еще 6 лет
- Жизненно важно избегать стрессов – всего три сильных и тяжелых стресса могут укоротить вашу жизнь на 32 года

Начав соблюдать, хотя бы пять этих правил каждый день, вы уже через полгода можете почувствовать себя намного энергичнее и моложе.

А если соблюдать все правила, то через три года вы будете чувствовать себя моложе не меньше чем на 20 лет! Поэтому давайте начинать – чем скорее, тем лучше!

**Данные по результатам наблюдения известного американского геронтолога доктора Майкла Ройзена.*

ШРОТЫ – ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ



Содержат большое количество питательных веществ и клетчатки. Способствуют улучшению обмена веществ, нормальному функционированию печени и кишечника, очищению организма.

Ваш консультант _____

Социальный сайт:
www.amrita.net.ua

ДЕТОКСИКАЦИЯ ОРГАНИЗМА



Микотон – это комплексный избирательный биосорбент для очистки организма. По химической структуре представляет собой: хитин 70 %, бета-глюканы (В – 1,3- и В-1,6 глюканы) – 20 %, меланиновые пигменты – 10 %.

- Обладает уникальным сорбционным свойством – поглощает токсины и тяжелые металлы, но не выводит основные биогенные (натуральные, природные) микроэлементы и не нарушает минеральный обмен
- Обладает антиоксидантным действием – защищает клетки от агрессивного воздействия свободных радикалов
- Проявляет иммуномодулирующее действие
- Способствует общему оздоровлению, омоложению организма, восстановлению нарушенного функционирования клеток, органов, систем
- Повышает возможности самоочищения и саморегуляции организма

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ, МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ

Продукт	1-й месяц				2-й месяц			3-й месяц		
	7 дней	7 дней	7 дней	7-10 дней	7 дней	7 дней	до конца месяца	7 дней	7 дней	до конца месяца
Анкарцин	согласно индивидуальной схемы									
Микотон	1/4 ч. л. х 4 р	1/3 ч. л. х 4 р	1/2 ч. л. х 4 р		1 чайная ложка х 4 р или по 2 чайные ложки х 2 р – длительно					
Мипро-Вит	1 т х 1 р	1 т х 2 р	1 т х 3 р	1 т х 4 р или 2 т х 2 р	1 т х 4 р или 2 т х 2 р	1 т х 4 р или 2 т х 2 р	2 таблетки х 3 раза в сутки – длительно			
Масло холодного отжима «Амрита»	1 чайная ложка х 3-4 раза в сутки – длительно									
Селен концентрат	по 5 капель х 1 раз в сутки – 3 месяца									
Спирулина 100%	по 1-2 капсулы х 2 раза в сутки – длительно									
Гепатовит форте	2 капсулы х 2 раза в сутки – 1 месяц									
Инулин - М					2 таблетки х 2 раза в сутки – 1 месяц					
Инутан								1-2 капсулы х 2 раза в сутки – 1 месяц		
Бифидо-лакто форма	2 капсулы х 2 раза в сутки – курсами по 2 недели 3-4 раза в год									

- Курсы оздоровления Гепатовит форте, Инулин-М, Инутан проводить в разные месяцы, лучше чередовать один за другим. Повторять 2 раза в год. Гепатовит форте можно заменять на Гепатофит
- При наличии хронической патологии к базовой программе необходимо добавлять программы посистемного оздоровления
- Женщинам от 45 лет к базовой программе присоединяем фитопродукты для здоровья репродуктивной системы
- Мужчинам от 45-50 лет к базовой программе добавляем фитопродукты для здоровья репродуктивной системы

КОМПЛЕКСНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ



Анкарцин

- Нормализует обменные процессы на клеточном уровне
- Обладает антиоксидантным действием: нейтрализует свободные радикалы
- Нейтрализует токсины, образующиеся внутри клетки в процессе ее жизнедеятельности
- Восстанавливает иммунный статус организма
- Предотвращает злокачественное перерождение клеток, путем нейтрализации канцерогенного воздействия различных агрессивных факторов внешней среды
- Участвует в ликвидации любого стрессового воздействия, нарушающего клеточное равновесие
- Способствует уменьшению дистрофически-деструктивных изменений во внутренних органах



Мипро-Вит – средство нового поколения, сочетающее в себе многовековой опыт народной медицины Японии и Китая и достижения современных биотехнологий

- Уникальный природный комплекс биологически активных веществ: минералов, витаминов и аминокислот
- Оказывает антиоксидантное и радиопротекторное действие
- Повышает уровень гемоглобина и эритроцитов
- Способствует нормализации липидного, углеводного и минерального обмена
- Предупреждает хронизацию патологических процессов
- Улучшает состояние иммунной системы, снижает аллергические проявления, улучшает состояние при аутоиммунных процессах



Спирулина – сине-зеленая водоросль, которая имеет сбалансированный набор аминокислот, ненасыщенные жирные кислоты, множество микро- и макроэлементов (Fe, Ca, Cu, Mg, Zn, P, Se), ряд витаминов (A, C, E, группа B), растительные пигменты, нуклеиновые кислоты (ДНК, РНК)

- Замедляет процессы старения организма
- Нормализует работу иммунной системы, обмен веществ
- Выводит тяжелые металлы, радионуклиды, другие токсины
- Способствует быстрой реабилитации после перенесенных болезней
- Обладает противоопухолевой активностью
- Очень эффективна при больших физических и умственных нагрузках